

5. Вы тверды и последовательны в своих поступках. В семье должны существовать правила, соблюдение которых требуется от всех членов семьи. Если вы сами следуете этим правилам, то ребенок не может вас упрекнуть, что вы поступаете нечестно.

6. Стараетесь все делать вместе. Планируете общие интересные дела – походы, спортивные соревнования, поход в театр или кафе. Когда дети вырастают, в семье уже существуют хорошие традиции общения и времяпрепровождения и они принесут их в свои семьи.

7. Общайтесь с его друзьями. Пусть они приходят к вам в дом, или вам должно быть известно, где они собираются.

8. Вы являетесь примером правильного поведения. Дети учатся не только по учебникам, но и на жизненных примерах. Ведите себя так, чтобы ваши собственные поступки отвечали тем нормам честности, духовной целостности и справедливости, которые вы хотите привить вашему ребенку.



МКОУ Детский дом №1 г.Гурьевска
«Центр содействия семейному устройству детей»
Адрес: 652785, Кемеровская область – Кузбасс,
г.Гурьевск, ул. Партизанская, 38
тел: 8(38463) 5-40-41
E-mail: dd1gur@yandex.ru
Сайт: detdom-gur.ucoz.ru

Муниципальное казенное образовательное учреждение для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Детский дом №1 г.Гурьевска Кемеровской области «Центр содействия семейному устройству детей»

Для родителей

ПАВ:
ПАВ:
Эпидемия века

Социальный педагог
Чудогашева Е.В.

Март, 2021г.

НУЖНО ЛИ ОБСУЖДАТЬ С РЕБЕНКОМ ТЕМУ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ? Да, нужно. Вопрос в том, когда и как это сделать. Многие родители неохотно обсуждают эту тему со своим ребенком. Одни считают, что их детям это не грозит, другие откладывают разговор, потому что не знают, как об этом говорить.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

1. Возраст для начала разговора на эту тему должны выбрать сами родители. Лучше, если разговор состоится до подросткового кризисного периода.

2. Не бойтесь признать, что у вас нет ответов на все вопросы. Главное – это то, что ваш ребенок знает, что вы серьезно относитесь к этой проблеме и вместе с ним можете найти недостающие ответы и способы противостояния давлению со стороны потребителей и распространителей наркотиков.

3. Объясните ребенку, что запрет на алкоголь и наркотики – это правило без исключений, которое действует всегда и везде: дома, у

друга, в любом месте. Ребенку нужно объяснить – почему нельзя.

4. Не запугивайте ребенка рассказами о страшных последствиях употребления алкоголя, наркотиков. Делайте акценты на аспектах здоровья и вашей любви к нему.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ ПАВ

- ✚ крепкие семейные узы;
- ✚ внимание родителей к поведению своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь и дают им ясные представления о поведении внутри и вне семьи;
- ✚ знание родителями друзей, с которыми общается ребенок;
- ✚ воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- ✚ воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- ✚ развитое умение праздновать, играть, веселиться без наркотиков и алкоголя;
- ✚ сформированные ценности здорового образа жизни.

Задача нас, взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше.

ВЫ НАДОЛГО СОХРАНИТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ, ЕСЛИ:

1. Вы разговариваете с ребенком. Если общения не происходит, нарастает непонимание, вы отдаляетесь друг от друга. У ваших детей появляется возможность найти понимание вне дома.

2. Умеете слушать. Слушая ребенка внимательно, вы узнаете о его чувствах и взглядах. Во время разговора старайтесь не перебивать его, не давать оценок. Проявляйте искренность и интерес к его делам.

3. Стараетесь понять ребенка. Он должен знать, что для вас его проблемы – не пустяк, и вы всегда готовы прийти к нему на помощь для решения этих проблем.

4. Находитесь рядом. Важно, чтобы ребенок знал, что «дверь» к вам всегда открыта, что у него всегда есть возможность поговорить или просто побыть с вами.