

## **Миф и реальность об алкоголе.**

**Миф:** Поднимает настроение.

**Реальность:** В реальности вызывает лишь наркотическое опьянение.

**Миф:** Алкоголь может снять страх.

**Реальность:** На самом деле приводит к безрассудности и неконтролируемому поведению.

**Миф:** Делает дружбу крепче

**Реальность:** Дружба на алкогольной почве обрекает на одиночество, когда заканчиваются деньги.

**Миф:** Употребление алкоголя не сказывается на внешности.

**Реальность:** Пьющий человек почти всегда выглядит стар-



Центр содействия семейному устройству, подготовки и сопровождения замещающих семей МКОУ Детский дом №1 г. Гурьевск

Кемеровская область,  
г.Гурьевск, ул. Партизанская, 38

т:8 (384 63) 5 – 40 – 41

Е-mail: [na\\_63@mail.ru](mailto:na_63@mail.ru)

Сайт: [detdom1-gur.ucoz.ru](http://detdom1-gur.ucoz.ru)

*Муниципальное казенное образовательное учреждение для детей- сирот и детей, оставшихся без попечения родителей Детский дом №1 г.Гурьевска Кемеровской области*

## **«Влияние алкоголя на организм человека»**



Чудогашева Е.В., социальный педагог  
Центра содействия семейному устройству, подготовки и сопровождения замещающих семей

2018

## Алкоголь: зависимость, риск.

Употребление алкоголя стало массовым явлением, даже обычным. В нашем обществе распространено снисходительное отношение к частому употреблению спиртного. Пьют для «храбрости», «от обиды», чтобы «расслабиться», без повода и по любому поводу. При этом ни кто не задумывается о губительном воздействии на организм чрезмерного или частого употребления алкоголя. По определению Всемирной организации здравоохранения, алкоголь—это опьяняющее наркотическое средство, формирующее зависимость и связанное с риском заболеваний, травм и смерти. Алкоголь быстро проникает в кровь и внутрь клеток головного мозга, вызывает опьянение, нарушение в психике и работе мозга, регулирующих деятельность всех систем организма.



## Влияние алкоголя на орга-

**Мозг.** Алкоголь негативно влияет на каналы связи мозга, и может негативно повлиять на его функции.

**Сердце.** Если длительное время пить, или слишком много за один раз (например — пива), то это может нанести вред сердцу, вызывая такие болезни: Аритмия – повышенное сердцебиение. Увеличенное давление в кровеносных сосудах. Инсульт – кровоизлияние в мозг. Кардиомиопатия – структурное изменение сердечной мышцы.

**Печень.** Пьянство, запой — влияют на печень и может привести к воспалительным процессам и некоторым заболеваниям в этом органе.

**Поджелудочная железа.** Когда алкоголь попадает в поджелудочную, то в ней вырабатываются токсические вещества.

А это, в конечном итоге, может привести к панкреатиту — опасное воспаление и отек кровеносных сосудов в поджелудочной железе, что препятствует правильной проток ферментов и переработке пищи.

**Рак.** Постоянное употребление большого количества алкоголя увеличивает вероятность заболевания раком, таких органов: грудь, гортань и пищевод, ротовая полость, горло, печень.

**Для предотвращения развития алкоголя рекомендуется:**

1. Воздержаться от употребления спиртного.
  2. Не употреблять спиртного для преодоления бессонницы.
  3. Не превращать прием алкоголя в единственный атрибут встречи с друзьями.
  4. Не употреблять алкоголь для придания уверенности в себе.
- Снижается умственная активность.
  - Умственная деградация;
  - Постоянно меняется настроение;

## Часто у подростков появляются осложнения

- Нормальный сон нарушается;
- Постоянно ощущается усталость;
- Органы эндокринной и нервной системы деформируются.